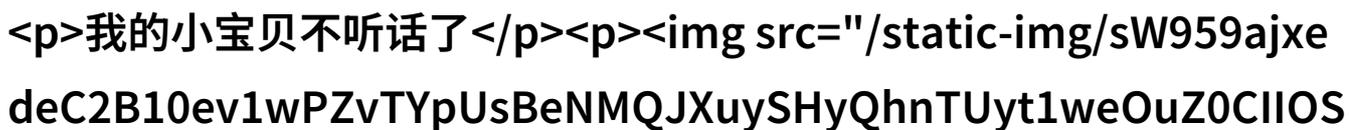


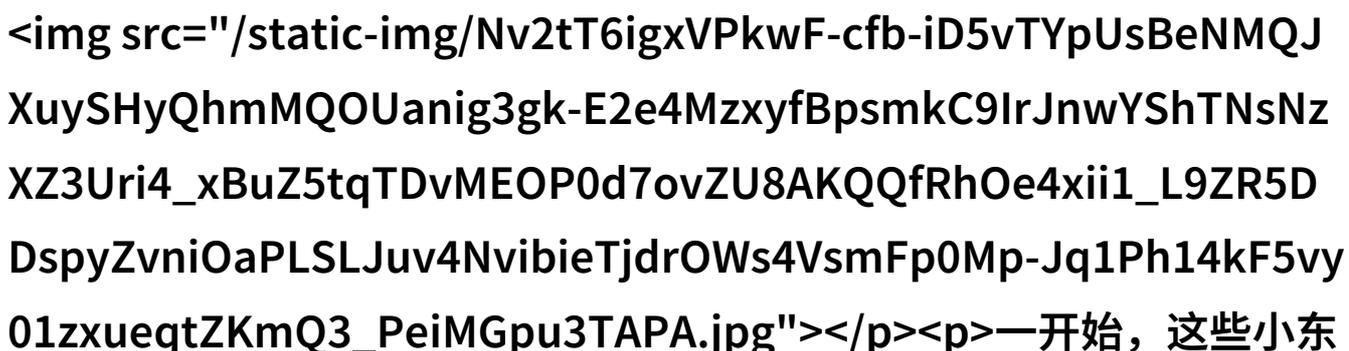
# 娇纵成瘾我的小宝贝不听话了

我的宝贝不听话了



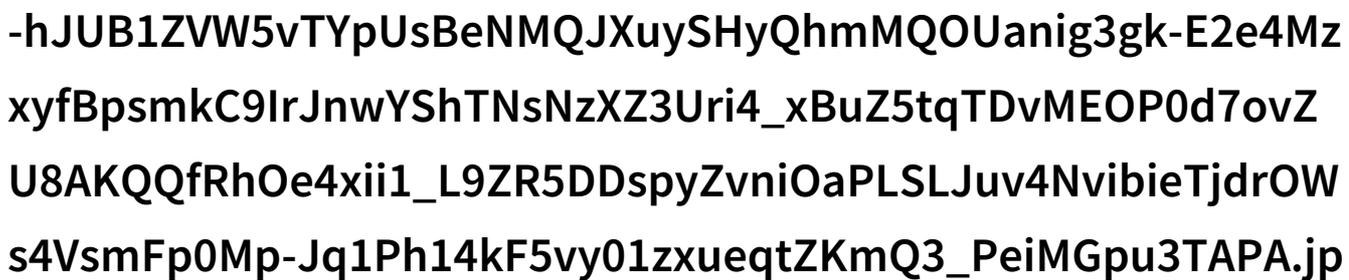
记得我第一次带孩子出门购物的时候，心中充满了期待和兴奋。小家伙在商场里跑来跑去，我却总是忍不住娇纵，让他每次看到一个有趣的玩具或者吸引人的食物，就要给他买下来。我想，这样的小快乐，对于一个还没有感受到生活压力的孩子来说，是多么美好的呢！

但随着时间的推移，我发现自己陷入了一种难以自拔的娇纵成瘾。每当我试图坚持自己的决定，不给他买一些看似无害但实际上对健康并不好的事物时，他就会用那双大大的眼睛看着我，用最可爱的声音说“妈妈，别犹豫啦！”这时候，我就完全崩溃了。



一开始，这些小东西对于我们来说确实是一种短暂的欢愉。但慢慢地，这些欢愉变成了习惯，而习惯又演变成一种依赖。当我想要改变这种情况时，我才意识到，娇纵已经从简单的一点好处转化为一种深层次的问题。

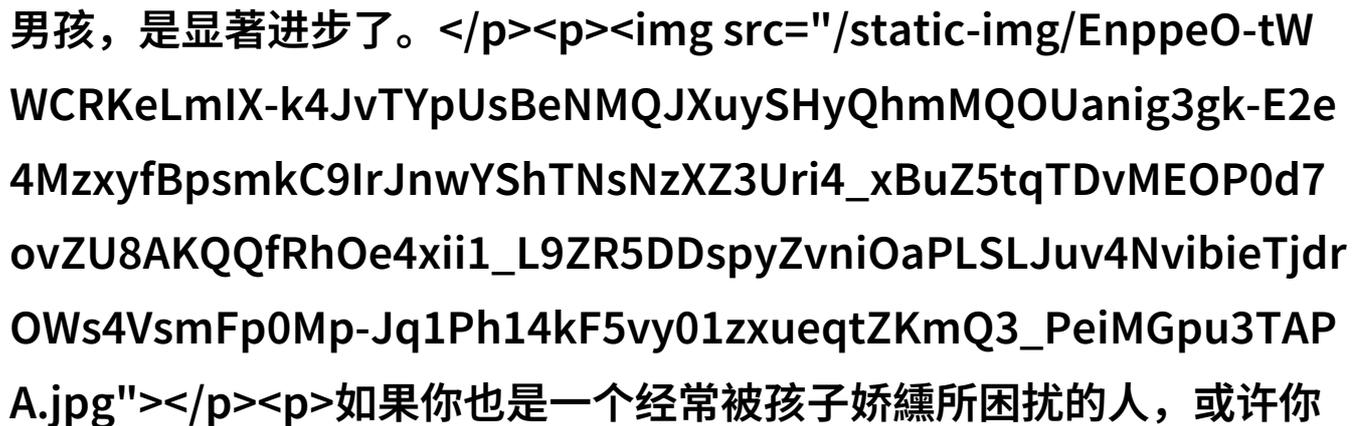
其实，每一次因为他的眼神而让步，都让我感到内疚。我知道，这样的行为虽然能立即获得他的喜欢，但长远来看，它可能会影响到他的性格发展，更何况，那些经常性的甜言蜜语和无休止的需求，最终还是要由我们这些成人来承担责任。



于是，我开始尝试调整我们的日常生活方式，比如限制购

物时间，只允许在特定的条件下购买某些商品，以及通过游戏和故事等其他方式替代那些能够让他高兴但对健康不利的事物。这是一个艰难而痛苦的过程，但为了孩子未来的健康与幸福，我们不得不前行。

现在，当我的小宝贝要求某样东西时，我会耐心地解释为什么不能立刻满足他的愿望，而是需要等待或找寻更合适的解决方案。他虽然偶尔会哭泣，但随着时间，他也逐渐学会理解，并且学会等待。当然，有时候，还有一丝丝的小气急切，但是这比起过去那个总是冲动、任性的小男孩，是显著进步了。



如果你也是一个经常被孩子娇纵所困扰的人，或许你也能从我的经历中找到一些启示。在育儿这个道路上，每个阶段都有它独特的问题，也有其独特的心路历程。而面对这些挑战，我们应该勇敢地站出来，为我们的孩子打造一个更加明智、平衡且富有教育意义的童年世界。

[下载本文pdf文件](/pdf/605955-娇纵成瘾我的小宝贝不听话了.pdf)