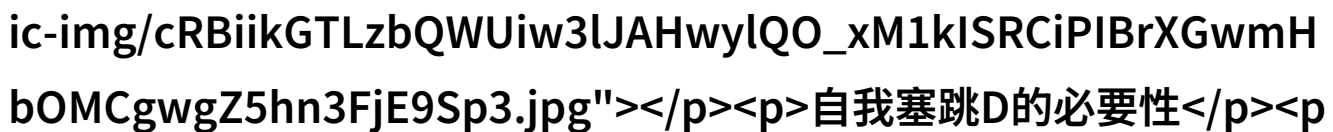


不能掉出来的跳D上学的自我塞跳日记

不能掉出来的跳D：上学的自我塞跳日记



自我塞跳D的必要性

在现代教育体系中，学生面临着越来越多样化和挑战性的学习环境。

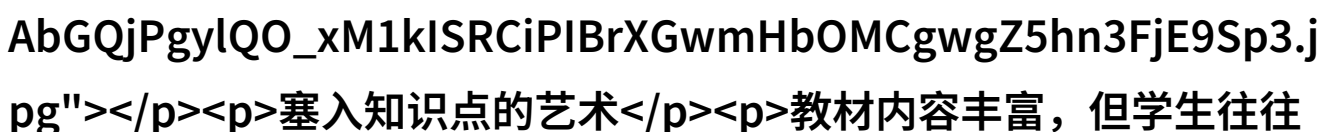
为了适应这种变化，自我塞跳D成为了许多学生追求卓越和提高学习效率的一种方法。



跳D与时间管理技巧

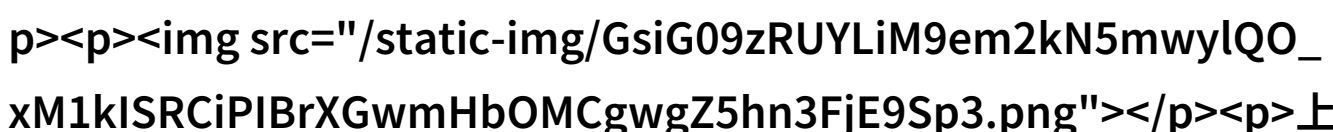
学生在日常生活中需要合理安排时间，以确保各项任务能够按时完成。通过采用有效的时间管理策略

，如番茄工作法，可以更好地控制自己的时间，从而避免因拖延而导致学习效果下降。



塞入知识点的艺术

教材内容丰富，但学生往往难以将其融会贯通。在课外独立阅读、复习时，要学会根据个人兴趣和需求选择合适的资料进行深度挖掘，这样可以让所学知识更加扎实。



上学路上的心理准备

一个人的心态决定了他面对困难时的心智反应。如果能够提前做好心理准备，不仅能更好地应对考试压力，还能提升解决问题的能力，为未来的职业生涯打下坚实基础。



实践与理论相结合

理论是指导实践的桥梁，而实际操作则是检验理论正确性的过程。通过将所学知识应用于实际情境中，可以加深理解，同时也能增强记忆效果，更好地掌握所需技能。

持续改进与反思

学习是一个持续不断的过程，无论取得了什么成绩，都应该保持谦虚的心态，不断寻找改进之处。定期回顾过去的一段时间，总结经验教训，对

未来制定更为明智的人生规划。